



Tlačová správa

Ako vytvoriť dokonalý priestor pre odpočinok a regeneráciu? Poradia odborníci z ASKO - NÁBYTOK

Bratislava, 18. decembra 2024 – Spálňa nie je len miestom, kde trávime noci – je to náš osobný priestor, miesto na pokoj, relaxáciu a načerpanie novej energie. Plánovaná spálňa na mieru je skvelou voľbou na zabezpečenie komfortu, ktorý presne zodpovedá potrebám a vkusu každého z nás. Spoločnosť ASKO - NÁBYTOK ponúka profesionálne poradenstvo a širokú škálu riešení pre interiéry na mieru, vrátane spální. Vyberať môžete z radov postelí, šatníkových skriň a úložných priestorov, ktoré vám pomôžu vytvoriť harmonický a funkčný interiér. Či už preferujete moderný štýl, klasiku alebo unikátne riešenie na mieru, ASKO – NÁBYTOK ponúka vďaka bohatému sortimentu a službe odborného poradenstva riešenie pre každého. „Na našich pobočkách po celej Slovenskej republike nájdete tímy odborníkov pripravené pomôcť vám s návrhom i realizáciou vašej vysnívanej spálne. Zároveň odporučia materiály a dizajny, ktoré harmonicky splynú s vašim štýlom bývania,“ hovorí Andrea Štěpánová, marketingová riaditeľka spoločnosti ASKO – NÁBYTOK.

Kvalitná posteľ je základ

Spálňa by mala byť miestom, kde vždy nájdete pokoj a pohodu. Základom každého takého priestoru je predovšetkým kvalitná posteľ, ktorá rozhoduje o tom, či sa ráno prebudíte sviežou a plní energie. Stabilná konštrukcia s pevným čelom a správne zvolený matrac tvorí základ pohodlného spánku. Pre optimálnu oporu a dlhú životnosť matraca sa odporúča lamelový rošt, ktorý nielen zaisťuje rovnomerné rozloženie váhy tela, ale tiež podporuje ventiláciu. Pri výbere matraca je nutné zohľadniť tvrdosť, priedušnosť a termoreguláciu spolu s individuálnymi potrebami, ako je vek, váha či zdravotný stav. „Kvalitný matrac je kľúčom k zdravému a komfortnému spánku. Správna voľba tvrdosti, priedušnosti a termoregulácie minimalizuje nočné potenie a prispieva ku kvalitnému odpočinku,“ popisuje Andrea Štěpánová. Modernou alternatívou sú aj boxspring posteľe bez roštu. V ponuke ASKO - NÁBYTOK nájdete široký výber týchto postelí v rôznych dizajnoch a prevedeniach, ktoré splnia estetické i funkčné požiadavky všetkých zákazníkov. Vďaka ich vyššej konštrukcii a špeciálnym matracom zaisťujú nielen mimoriadne pohodlie, ale aj luxusný spánkový zážitok, ktorý vás osvieži do každého nového dňa.

Efektívne a všestranné variabilné zostavy

Variabilné zostavy nábytku od ASKO - NÁBYTOK sú ideálnou voľbou pre spálne, pretože ich možno ľahko prispôbiť akémukoľvek priestoru aj individuálnym potrebám. Tento flexibilný prístup umožňuje efektívne využitie každého centimetra spálne bez toho, aby bola narušená jej vzdušnosť a harmónia. Navyše ponúkajú priestor na kreativitu pri zariaďovaní interiéru. Modulárne systémy od ASKO – NÁBYTOK sa dokážu prispôbiť rôznym štýlom a požiadavkám, čo z nich robí jedinečné riešenie pre každý domov. Kombináciou jednotlivých prvkov je možné vytvoriť originálny a jedinečný vzhľad, ktorý dokonale zodpovedá estetickým aj funkčným požiadavkám. Výsledkom bude nielen komfortné a elegantné spálne, ale aj ideálne prostredie pre kvalitný odpočinok a relaxáciu.

Výber správnych farieb

Svoju rolu hrá aj voľba farieb – odporúčané sú neutrálne odtiene ako biela, šedá alebo béžová. Menej je niekedy viac. Zamerajte sa na minimalizmus, ktorý sa opiera o jednoduchosť, čistotu foriem a absenciu zbytočných detailov, spálňa bude vďaka tomu pôsobiť vzdušnejšie. Kľúčovými prvkami minimalizmu sú svetlé tóny a prírodné materiály, ktoré sú základom pre vytvorenie prostredia naplneného pokojom a harmóniou. „Svetlé farby majú schopnosť vizuálne rozširovať priestor, presvetľujú miestnosť a pomáhajú uvoľniť myseľ a pripraviť telo na odpočinok,“ dodáva Andrea Štěpánová. Farby taktiež dokonale ladia s prírodnými materiálmi, ktoré vnášajú do priestoru dotyk prírody.

Ako rozmiestniť nábytok?

Umiestnenie postele je základom každej spálne - zvyšok nábytku by mal byť rozmiestnený v súlade s ňou. Správne zvolená pozícia postele výrazne ovplyvňuje váš spánok a celkovú pohodu v miestnosti. Ideálne by mala byť posteľ umiestnená čelom k stene, čo zaisťuje pocit stability a bezpečia. „Ak je to možné, je najlepšie mať prístup k posteli z oboch strán, čo nielen uľahčuje každodennú manipuláciu, ale tiež prispieva k rovnováhe a harmónii v priestore,“ vysvetľuje Andrea Štěpánová z ASKO – NÁBYTOK. Vyvarujte sa umiestnenia postele priamo pod okno, pretože to môže spôsobiť pocit nestability a stratu súkromia. Ďalším dôležitým pravidlom je, že by ste nikdy nemali spať nohami proti dverám – tento orientačný prvok je vnímaný ako nebezpečný a môže podvedome vyvolávať stres. Posteľ umiestnená v súlade s týmito zásadami prispieva k lepšiemu spánku a lepšej energetickej bilancii v miestnosti.

A čo svetové strany? Podľa feng shui a ďalších tradičných učeních o usporiadaní priestoru sa najlepší spánok dosahuje na osi sever-juh, kedy je hlava postele orientovaná na sever. Táto orientácia podporuje prírodnú energiu a pomáha dosiahnuť hlboký, regeneračný spánok. Okrem orientácie postele je dôležitá aj čistota priestoru nad ňou – ideálne by tam nemali byť žiadne rušivé elementy, ako sú okná, poličky, lampy, dekorácie alebo zrkadlá. Takéto objekty môžu vytvárať negatívnu energiu a rušiť pokojný spánok. Nad hlavou postele by mala vládnuť voľnosť a priestor pre vašu myseľ, čo prispieva k lepšiemu odpočinku a regenerácii počas noci.

Minimum nábytku a žiadna elektronika

Žiadny zbytočný nábytok, žiadna elektronika – taká by mala byť ideálna spálňa. Tento priestor by mal byť čo najčistejší a najvzdušnejší, aby mohol slúžiť ako miesto na dokonalú regeneráciu tela i mysle. Vyhnite sa zahlteniu interiéru nepotrebnými vecami a vybavte spálňu iba nevyhnutným – pohodlnou posteľou, nočným stolíkom na najdôležitejšie drobnosti a praktickými úložnými priestormi, ako sú skrine alebo police.

Elektronika do spálne nepatrí. Okrem toho, že narúša vizuálnu harmóniu, môže negatívne ovplyvniť aj kvalitu spánku. Modré svetlo z obrazoviek potláča tvorbu melatonínu, čo sťažuje zaspávanie a obmedzuje regeneráciu počas noci. Zbavte sa elektroniky a zamerajte sa na minimalistický dizajn s kvalitným nábytkom. Tým vytvoríte prostredie, ktoré podporuje hlboký a osviežujúci spánok. V ASKO - NÁBYTOK nájdete všetko, čo potrebujete k zariadeniu spálne, ktorá harmonicky spája estetiku a funkčnosť a prispieva k vášmu zdraviu i pohode.

Spálňová zostava Detroit



Dvojlôžková posteľ z kolekcie Detroit je skvelým príkladom moderného mestského industriálneho štýlu, ktorý kombinuje estetiku a funkčnosť. S plochou lôžka 180 × 200 cm a dekoratívnym prevedením v odtieni doskový dub, doplneným čiernou kovovou podnožou a komfortne vypolstrovaným zadným čelom v antracitovej šedej, sa táto posteľ stáva nielen pohodlným, ale aj štýlovým prvkom spálne. Posteľ je súčasťou širšej kolekcie Detroit, ktorá zahŕňa aj šatníkovú skriňu s posuvnými dverami a ďalšie nábytkové prvky ako nočné stolíky alebo komoda.

Posteľ boxspring Fresco 180x200 cm



Posteľ typu boxspring Fresco s plochou lôžka 180 × 200 cm predstavuje kombináciu komfortu a elegantného designu. Je čalúnená béžovou látkou s mäkkým zamatovým vzhľadom a vysokou odolnosťou voči opotrebovaniu. Konštrukcia postele z drevotriecky, dreva a kovu zaručuje pevnosť a dlhú životnosť. Hlavnou prednosťou tejto postele je dvojitá vrstva vysokých matracov, ktorá zaisťuje maximálne pohodlie pre hlboký spánok. Praktický úložný priestor, prístupný z bočných strán, poskytuje dostatok miesta na uschovanie postelnej bielizne či sezónnych vecí.

Spálňová zostava Brüssel



Manželská posteľ Brüssel vo veľkosti 180 × 200 cm je ideálnym riešením pre moderné a štýlové spálne. Vyrobená z kombinácie materiálov v štýlovom dekore kamenný dub a tmavo šedý kov, s dlhou životnosťou. Zadné čelo postele je možné individuálne osvetliť pomocou LED pásika. Súčasťou kolekcie Brüssel sú tiež praktické doplnky: set dvoch nočných stolíkov, komoda so zásuvkami a menšia zásuvková skriňa. Všetky kusy nábytku sa vyznačujú moderným dizajnom, kvalitným spracovaním a funkčnými prvkami, ktoré zaisťujú efektívne využitie priestoru.

Posteľ Ferro 180x200 cm, svetlo šedá látka



Posteľ Ferro vo veľkosti lôžka 180 × 200 cm prináša moderný design a vysoký komfort. Čalúnenie z látky v jemnom svetlo-šedom odtieni s dlhším štruktúrovaným vlasom pôsobí elegantne a zároveň je príjemná na dotyk. Mätko polstrované vysoké chrbtové čelo v štýle vančúša s dekoratívnym lemom dodáva posteli nádych luxusu. Lôžko je vybavené stabilným lamelovým roštom s výklopnou funkciou, ktorá umožňuje ľahký prístup k praktickému úložnému priestoru umiestnenému pod posteľou. Tento priestor je ideálny na uskladnenie lôžkových či ďalších vecí, čím prispieva k udržaniu poriadku v spálni.

Vedeli ste, že...

Široký sortiment vianočných dekorácií a doplnkov nakúpíte nielen v predajniach, ale aj on-line? Vy-užite možnosti click & collect a vyzdvihnite si svoj vybraný tovar v predajni alebo si nechajte doviest' vaše obľúbené dekorácie a nábytok až k vám domov

Chcete potešiť svojich príbuzných či priateľov darčekom do domácnosti? Trafit' sa do ich vkusu býva občas oriešok, a preto je výbornou alternatívou poukaz na nákup. V ASKO - NÁBYTOK pre nich teraz môžete zakúpiť darčkovú kartu, ktorú nabijete na požadovanú čiastku a vaši blízki si môžu v pre-dajniach po celej republike vybrať tovar podľa svojho prania.

O spoločnosti

Spoločnosť ASKO - NÁBYTOK, súčasť rodinnej podnikovej skupiny PORTA so sídlom v Nemecku, patrí medzi najväčších tuzemských predajcov nábytku s tradíciou už od roku 1991, kedy spoločnosť otvorila prvú predajňu v Prahe. S heslom „Nábytok pre všetkých“ ponúka v 7 predajniach po celej Slovenskej republike kompletný sortiment vybavenia domácnosti, bytových doplnkov a kuchýň na mieru. S cieľom umožniť nákup ponú-kaného sortimentu aj on-line, z pohodlia domova, prevádzkuje ASKO – NÁBYTOK od roku 2009 e-shop.

Spoločnosť kladie zásadný dôraz na spokojnosť zákazníkov, a preto ponúkané služby neustále skvalitňuje a rozširuje. Reflektovanie najnovších tren-dov sa premieta do kontinuálnej renovácie obchodnej siete. Zákazníkovi sú v predajniach ASKO - NÁBYTOK k dispozícii vyškolení predajcovia, ktorí ponúkajú odborné poradenstvo s ohľadom na možnosti a prania každého klienta. Potreby náročnejšieho zákazníka uspokojia realizáciu zakaziek na mieru. Špecializované kuchynské štúdiá v každej predajni poskytujú kompletný servis – od 3D návrhu, výroby až po dopravu a montáž kuchyne.

Ďalšie informácie o spoločnosti nájdete na www.asko-nabytok.sk.